

De scholen beginnen weer voor

55 plussers

**JE BAAN VERDWIJNT, JE WORDT
ONTSLAGEN OF JE BENT SIMPELWEG
TOE AAN IETS NIEUWS OP JE 55STE.
GA LEKKER WEER NAAR SCHOOL
DAN! IN DIT DOSSIER HELPEN WE
JE OP WEG EN VERTELLEN INGRID
EN MEREL OVER HUN NIEUWE
(SCHOOL)LOOPBAAN.**

Tekst: Annemarie Bergfeld, Els Meyer.

Fotografie: Marloes Bosch.

Styling: Ora Bollegraaf. Visagie: Astrid Timmer.





● ANNE-MARIJE BUCKENS IS OPRICHTER/EIGENAAR 50 COMPANY EN MEDE-AUTEUR VAN HET GROTE 50+ WERKBOEK. ● FREEK KALKHOVEN IS ARBEIDSMARKTEXPERT BIJ HET UWV.

Heeft om- scholen zin?

“Een volmondig ja,” antwoordt 50+-arbeidsmarktexpert Anne-Marije Buckens op de vraag of omscholen na je vijftigste nut heeft. “Ik stel altijd deze vraag terug: ‘Wat als je het níét doet?’ Vroeger gingen veel mensen op hun 55ste met de VUT, maar nu werken we allemaal veel langer door. Als je 55 bent, heb je nog twaalf tot dertien werkzame jaren voor je de AOW-leeftijd bereikt. Als je al die tijd in een beroep of bedrijf werkt dat niet (meer) bij je past, is dat gigantisch lang. We moeten anders naar de arbeidsmarkt gaan kijken en het normaal gaan vinden dat stage niet alleen voor jongeren is, maar ook voor 50-plussers. Recent kwam Randstad met een onderzoek waaruit blijkt dat een kwart van alle gangbare beroepen binnen tien jaar verdwijnt! In veel sectoren nemen softwarepakketten, robots en automatiseringssystemen

het werk over. Vooral administratieve functies en beroepen in de financiële sector zullen verdwijnen. Dus stel jezelf de vraag: kan mijn beroep worden ingehaald door de tijd? In tegenstelling tot vroeger is een baan niet meer voor het leven. Veel vijftigers zijn superfit en hebben zin om te werken. Door middel van levensfasebewuste loopbaanplanning kijk je per

‘We moeten het normaal gaan vinden dat stage niet alleen voor jongeren is, maar ook voor 50-plussers’

decennium - bijvoorbeeld van vijftig naar zestig jaar en van zestig naar zeventig jaar waarvan je het grootste deel van die jaren nog werkt - wat voor werk bij die levensfase past. Experts op het gebied van loopbaanplanning kunnen je daarbij helpen.”

Volgens de laatste cijfers van het CBS zijn er in Nederland ongeveer

857.000

vrouwen werkzaam in de leeftijd van 55 tot 75 jaar.

M

MEREL VAN VROONHOVEN (53), WAS DIRECTIELID BIJ NATIONALE-NEDERLANDEN, ING EN NS EN BESTUURS-VOORZITTER AUTORITEIT FINANCIËLE MARKTEN (AFM). ZE WERD IN 2012 GEKOZEN TOT TOPVROUW VAN HET JAAR. ZE IS NU JUF IN HET SPECIAAL ONDERWIJS.

“Bij de AFM was ik absoluut zinvol bezig, ik maakte me bijvoorbeeld hard voor een betere bescherming voor kwetsbare consumenten, maar mijn ‘klanten’ bevonden zich op grote afstand. Ik merkte dat de kloof tussen beleidsmakers en degenen die met dat beleid te maken krijgen steeds groter wordt. Dat zat me dwars én ik wilde graag op individueel niveau iets betekenen. Tijdens een winterwandeling in de duinen viel het kwartje. Mijn oudste zoon heeft autisme, hij heeft veel te danken aan zijn leraren die hem niet alleen als een kind met beperkingen maar ook met talenten zagen. Het lerarentekort treft het speciaal onderwijs het hardst. Ik kan nog bijna twintig jaar voor de klas staan, dacht ik, waarom doe ik dát niet? Twijfels waren er ook. Ik had veel overwonnen om aan de top te komen. Moest ik dat wel opgeven? Ook voelde ik me schuldig, dat ik als een van de weinige vrouwen aan de top mijn positie opgaf. En ik vroeg me af: kán ik nog wel een nieuw vak leren? Al die vragen heb ik onderzocht, onder andere door mee te lopen op scholen. Daar viel alles op zijn plek en ik meldde me aan als zij-instromer. Het goede nieuws is dat je dan niet als enige

oudere student tussen de achttien-jarigen zit, maar het was wel even slikken dat ik op scholen werd beoordeeld door stagebegeleiders met de leeftijd van mijn stiefdochter. Het wende. En ik kwam elke dag vol energie thuis, simpelweg door de puurheid van de kinderen. Ik kan ook erg lachen als ik mijn wereld van toen met die van nu vergelijk. Na afloop van een directievergadering groet men elkaar en loopt rustig naar buiten. Aan het eind van een les wordt het chaos als ik niet zeg: 'Eerst mag Priscilla naar buiten, dan Joris, dan Aisha.' Aan die dingen beleeft ik veel plezier. Een voordeel van omscholen op oudere leeftijd is ook dat je fouten mag maken en hulp mag vragen, maar niet de hele tijd het gevoel hebt dat je je moet bewijzen. Dat geeft mij rust. In september ben ik begonnen in groep 6, een klas met alleen maar jongens. Zit ik toch weer in een mannenwereld."

In september verscheen Merels boek *De stap - Hoe mijn weg naar de top me naar het klaslokaal* bracht € 21,99 (Uitgeverij Ambo/Anthos).

Mouwloze coltrui (Eksept by Shoeby), pak, pumps (Zara).



Merel

**‘Het was wel
even slikken
dat ik op scholen werd beoordeeld
door stagebegeleiders met de
leeftijd van mijn stiefdochter’**

Aan het werk

Hét boek voor iedereen die het beste uit de tweede helft van zijn carrière wil halen. Vijftigplussers die werk zoeken, vinden hier antwoord op vragen als: hoe positioneer ik mezelf in de huidige markt, hoe maak ik een cv, hoe begin ik mijn eigen bedrijf, van welke socials maak ik gebruik en is LinkedIn echt zo handig? Het lijkt op een lekker vakantieboek, maar de inhoud is serieus en informatief met doe- en schrijfoopdrachten, interviews, tips en achtergrondverhalen.

Het grote 50+ werkboek door Anne-Marije Buckens
€ 17,50 (BigBusinessPublishers).

In het eerste kwartaal van **2021** bestond de werkzame beroepsbevolking uit bijna **9 miljoen** mensen. Van wie

22%

- dat is bijna **2 miljoen** -
55 jaar of ouder was.

Bron: CBS.

‘Belangrijk bij omscholing is dat je je eerst goed oriënteert. Wat past bij me? Waar word ik blij van?’

Freek Kalkhoven, arbeidsmarkt-expert van het UWV

“Werk is belangrijk voor mensen. Ziek worden of je baan verliezen is erg ingrijpend. Op het moment dat je inkomen wegvalt, kun je bij het UWV een uitkering aanvragen. Wij bieden tijdens werkloosheid onder meer coaching om uit te zoeken wat je wilt en kunt, en we geven motiverende cursussen en webinars over solliciteren en netwerktrainingen, speciaal voor vijftigplussers. De onderwijswereld, de gemeenten en het UWV trekken samen op in regionale leerwerkloketten. Hier werken professionals op het gebied van

leren en werken, en het advies dat ze aanbieden is gratis. Ze weten ook alles over kansrijke beroepen en welke opleidingen je waar kunt volgen. In bepaalde gevallen betaalt het UWV mee aan een opleiding voor mensen met een WW-uitkering die voor een kansrijk beroep kiezen. Belangrijk bij omscholing is dat je je eerst goed oriënteert. Wat past bij me? Waar word ik blij van? Werk ik graag alleen of in een team? Binnen of buiten? Met mijn hoofd of handen? En bedenk welke vaardigheden je wilt meenemen uit je vorige beroep. Voer gesprekken met mensen uit de omgeving, trek de stoute schoenen aan en stap eens

binnen bij een leuk bedrijf in de buurt. Of een nieuw beroep kans van slagen heeft in de arbeidsmarkt van vandaag en morgen vind je op werk.nl/arbeidsmarktinformatie. Ook staat hier informatie over de zogenaamde overstapberoepen, waarbij je veel kwaliteiten en skills uit je vorige baan kunt meenemen naar een volgend beroep. Zo iets gaat bijvoorbeeld op voor een administratief medewerker die overstapt naar medewerker klantcontact of commercieel medewerker binnendienst.”

Goed voor jou én je werkgever

Anne-Marije Buckens: "Soms kun je bij je huidige werkgever een bijscholing volgen voor een andere functie binnen het bedrijf. Het voordeel is dat de kosten vaak volledig worden vergoed. Bedenk wat voor nieuw werk je zou willen doen, stel een plan op waarbij je kijkt naar de kosten en baten voor de werkgever en ga in gesprek. Toon aan wat het je werkgever oplevert als jij door om – of bijscholing niet uitvalt en succesvol je pensioen kunt halen – uitval of een slepende ontslagprocedure brengen ook veel kosten

met zich mee. Weet je al wat voor opleiding je wilt doen, dan is het voor 55-jarigen best lang om vier jaar te studeren. Bij een opleidingsinstituut (doe de EVC-quickscan op evc-centrum-nederland.nl) kun je eerder verworven competenties laten accrediteren. Klinkt ingewikkeld maar het betekent simpelweg dat als je bepaalde capaciteiten al hebt door eerder opgedane kennis of ervaring, je een aantal modules van de opleiding kunt skippen of zelfs een vrijstelling voor een opleiding kunt krijgen."

IN DEZE
BRANCHES
MOET JE
ZIJN

Volgens het UWV zijn dit de kansrijke sectoren (voor 50-plussers):

onderwijs, zorg, kinderopvang, retail (bijvoorbeeld in supermarkten, voedingsspecialzaken, woonwinkels), overheid, techniek/klimaatbanen. De komende vier jaar verdwijnen mogelijk ruim anderhalf miljoen banen als gevolg van digitalisering.

Bron: PwC.

Een slimme meid...

...is op haar toekomst voorbereid. De maatschappij en het werk verandert, maar er zijn vaardigheden die we altijd nodig zullen hebben. Dit zijn de skills van de 21ste eeuw:

- creatief denken;
- probleemoplossend denken;
- mediawijsheid;
- ICT-vaardigheden;
- goed samenwerken en communiceren;
- informatievaardigheden: omgaan met en verwerken van grote hoeveelheden informatie;
- sociale vaardigheden: er voor iemand zijn, een luisterend oor bieden, iemand iets leren;
- culturele vaardigheden: oog en begrip hebben voor culturele verschillen;
- computational thinking: begrijpen hoe een computer werkt, zodat je goed kunt omgaan met de computer of robot als collega.

Handje helpen

Door middel van zogenoemde compensatieregelingen stimuleert het UWV werkgevers om oudere werknemers aan te nemen. Denk aan bijvoorbeeld proefplaatsingen van werknemers en uitbetaling bij ziekte zodat de werkgever niet volledig voor de kosten opdraait als zijn werknemer ziek wordt. Deze regelingen zijn bedoeld om de angst bij werkgevers weg te halen om vijftigplussers aan te nemen. Want, zegt Freek Kalkhoven van het UWV: "Het zou eeuwig zonde zijn als al die kennis en kunde verloren gaat."

Doorpakken

Ben je bang dat je je baan gaat verliezen, merk je dat de rek eruit is of ben je simpelweg toe aan iets nieuws? Als je nog werkt op het moment van solliciteren, heb je een grotere kans op succes. Dit geldt ook voor een nieuwe opleiding. Ga meteen op zoek naar een stage, want het is waardevol om naast de opleiding die je volgt ook direct praktijkervaring op te doen. Zo voorkom je dat je straks wel een diploma hebt, maar geen baan vindt omdat je geen relevante werkervaring hebt.

In het voorjaar van
2021 was

54 %

van de WW'ers die scholingsbudget
aanvroegen ouder dan **45** en **25%**
ouder dan **55**.

Bron: UWV.

Handige adressen

- DUO van het ministerie van Onderwijs geeft uitleg over studiefinanciering voor volwassenen.

duo.nl

- Mentor is dé specialist op het gebied van zij-instromers in het onderwijs. Dit instituut gaat ervan uit dat ouderen al zo veel kennis hebben dat ze niet de hele opleiding hoeven te volgen.

instituutmentor.nl

- Bij het leerwerkloket van het UWV ontdek je welke opleiding/welk beroep bij je past.

leerwerkloket.nl

INGRID VAN HAL (57), WAS 22 JAAR LANG STEWARDESS BIJ DE KLM EN IS NU LEERLING-VERZORGENDE IN EEN VERPLEEGHUIS.

Sinds het begin van de coronacrisis werd er veel minder gevlogen. Eind 2020 kreeg ik, samen met nog honderden andere collega's, een vrijwillige vertrekregeling aangeboden: een paar maanden salaris en de mogelijkheid om een opleiding in de zorg te beginnen. De keus was: de zorg of een onzekere toekomst bij de KLM met mogelijk ontslag. Dan zou ik naar het UWV moeten voor een uitkering. Ik pakte deze kans en ging de zorg in. Vóór de KLM was ik jarenlang activiteitenbegeleidster in een verpleeghuis en een revalidatiecentrum, die interesse is altijd gebleven. Nu volg ik een opleiding van twee jaar. Met één dag naar school, drie dagen werken én huiswerk ben ik fulltime bezig, terwijl ik bij KLM vijftig procent werkte. Ik vroeg me wel even af: hoe moet dat ook alweer, dat leren? Ik krijg nu bijvoorbeeld weer gewoon Nederlands en rekenen op school. Nederlands is niet mijn favoriete vak vanwege mijn dyslexie. Wat totaal anders is dan toen ik op school zat, i

‘Of het om een passagier of bewoner gaat, het zorgen voor een fijne dag staat altijd centraal’

natuurlijk internet. Als ik vroeger iets niet begreep, moest ik tot de volgende les wachten om het de docent te vragen. Nu is er altijd online wel een filmpje of tutorial te vinden, ideaal. En we hebben met de klas een appgroep. We werken allemaal op een andere locatie en zien elkaar dus maar één dag per week. Als je niet meer weet wat de docent precies zei of bedoelde, is er altijd iemand die het wel weet. Het is ook fijn dat ik door die appgroep merk dat anderen het soms ook pittig vinden. Pfff, ik ben gelukkig niet de enige, denk ik dan. We zijn allemaal zij-instromers, volwassenen voor wie school soms een eeuwigheid geleden is. Natuurlijk mis ik het vliegen weleens, zo’n chic ontbijtbuffet in het hotel of sushi eten in Japan. Maar ik heb geen spijt van mijn beslissing, ik heb het naar mijn zin. Er zijn natuurlijk veel verschillen tussen mijn oude en nieuwe baan, maar wat gebleven is, is de ‘gastvriendelijkheid’. Of het om een passagier of bewoner gaat, het zorgen voor een fijne dag staat altijd centraal. En het grootste verschil? Dat ik nu op zeven minuten fietsen van mijn werk woon.”

Blouse (Vila), broek (Nelly), laarzen (Notre V via Omoda).



Ingrid

voor verkoopinformatie zie inhoud.